

# おおみか

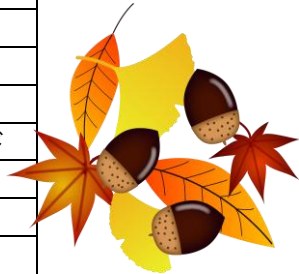
かわら版 No. 249 2025 年 10月号



令和 7 年 10 月 1 日 発行  
大みか交流センター  
TEL・FAX 53-5211  
発行責任者 鈴木 重文

## ＜10 月の主な行事予定＞

行 事 名	日(曜日)	時 間	場 所
再生資源回収	3(金)	6:30～	大みか学区内
4 コートゲーム大会	5(日)	9:00～	大みか小学校体育館
男性の料理教室	10(金)	9:30～	大みか交流センター
スポ GOMI in 大みか	18(土)	9:00～	大みか小学校グラウンド
粗大ごみ(小)他収集日	21(火)	6:30～	大みか学区内
救急救命講習会	23(木)	9:00～	大みか交流センター
大みか大学	10(金)	13:30～	大みか交流センター
	27(月)	10:00～	



## ＜10 月の大みか地区社協事業行事予定＞

サークル名	活 動 日	活動時間
おもちゃライブラリー	1(水) 8(水)	10:00～11:30
サロン大みか	7(火) 健康体操(梅澤先生) 21(火) お話会	10:00～12:00
大みかふれあい健康クラブ	9(木) ハーモニーフレンズ 23(木) ペタボード	10:00～11:30
ふれあい健康専科	20(月) 歌・ゲーム	10:00～12:00
すこやかシニア	7(火) 14(火) 21(火) 28(火)	13:30～15:00
いきいき健康運動教室	29(水)	13:30～15:00
ひたちおもちゃの病院	14(火)	13:30～15:30
歌の広場	15(水) 22(水)	10:00～11:30

### ■スポGOMI in 大みか 参加者募集

事務局

大みかの町をクリーンにしながら賞品をGETしよう！

ゴミを拾い集めるコツは歩く！ と言うことは『ゴミ拾い＝スポーツ』なのです。

町が綺麗になり、自分も健康増進 そして賞品までもらえる

これは仲間と一緒に参加しなくては！ たくさんの方々のご参加をお待ちしております。

- 日 に ち ： 10 月 18 日 ( 土 ) 雨天中止 / 小雨決行
- 集合場所 ： 大みか小学校グラウンド
- 受 付 ： 9:00～ (開会: 9:30 / 閉会: 12:30)
- 参 加 費 ： 無 料
- 募集要項 ： 1 チーム 3 名 (親子チームに人数制限はありません)



#### スポ GOMI とは !?

制限時間以内に規定のエリア内で  
ごみを拾い集め、その種類と量で  
ポイントを競い合う環境美化を融合  
させたスポーツです

### ■救急救命講習会参加者募集

あなたは 大切な人の命 救えますか？ 防災防犯部

平成 16 年 7 月から AED(自動体外式除細動器)が医師や救急救命士以外の  
一般の人でも使用する事が出来るようになり、もしもの時にあなたも人の命を救える  
かも知れない。自信をもって心肺蘇生法が行えるよう講習会に参加してみましょう。

● 日 時 ： 10 月 23 日 ( 木 ) 9:00～ ● 場 所 ： 大みか交流セン  
ター

- 募集人員： 20 名 (防災士の再講習が優先 / 応募多数の場合抽選)

大みか文化祭

11 月 8 日 ( 土 )

開催

詳しくは、市報 11 月  
号の折込チラシを  
ご覧ください。

多くの方のご来場を  
お待ちしております

■大みか大学 10 月臨時講座

『西塩子の回り舞台』 —「日本最古」の舞台の魅力と見どころ—

杉の柱や竹 300 本を使って組み立てる日本最古の回り舞台。  
今年 10/25(土)に 6 年ぶりに公演を開催します。その前にこの講座  
で魅力や見どころを楽しくお伝えしますので、ぜひご参加下さい。

● 日 時 : 10 月 10 日 (全) 13:30~15:30

★燃えるゴミ収集休止日  
大みか学区は 10 / 18

◎大みか大学 10 月講座共通事項

- 場 所: 大みか交流センター
- 参加費: 無 料  
(ただし、大学登録者以外は 100 円)
- 申込先: 大みか交流センター

■大みか大学 10 月講座 『終活の正しい備え方』

終活と言っても内容は人それぞれ異なります。相続の準備、  
墓じまい、不動産の整理、お一人様の老後対策など抱える悩みは  
多岐にわたります。安心して未来を迎えるために困りごと  
方法や考え方をわかり易く説明します。

● 日 時 : 10 月 27 日 (月) 10:00~12:00



■いきいき健康運動教室 福祉局

『骨盤や姿勢の

コンディショニングを整え  
る』

● 日 時 : 10 月 29 日 (水)  
13:30~15:00

● 場 所: 大みか交流センター  
● 講 師: 林 康子 先生

- 参 加 費: 無 料
- 定 員: 20 名 (先着順)
- 持 ち 参 り : 運動着、タオル



■大みか大学 野外学習

『栃木県防災館での防災体験と栃木県烏山近郊』の旅

防災館では災害疑似体験(地震・火災・大雨・大風) / 山あげ会館  
では国指定重要無形民俗財で日本一の野外劇(ミニチュアや映像)と  
時期が合えば紅葉も楽しめる龍門の滝(高さ 20m、幅 65mの大蛇が  
棲むという伝説の滝)など、今回は体験を交えた楽しい企画を盛り込み  
ました。

- 日 ち : 11 月 6 日 (木)
- 集合時間: 8:00 (出発: 8:20)
- 集合場所: 旧常陽銀行 大みか支店前
- 参 加 費: 5,000 円 / 大学登録者以外 5,500 円 (当日徴収)
- 募集人員: 38 名 (大学登録者優先)
- 申込締切: 10 月 20 日 (月)



《行程》

出発 8:20⇒ 栃木県防災館⇒ 宇都宮ろまんちっく村(昼食・買い物)⇒  
烏山・山あげ会館⇒ 龍門の滝⇒ 道の駅みわ⇒ 大みか(18 時着予定)

■親子ふれあいヨガ参加者募集

《 無 料 》

● 日 時: 11 月 12 日(水)  
10:00~11:00

● 場 所: 大みか交流センター  
● 講 師: 全米ヨガアライアンス

認定ヨガ講師

● 募 集: 先着 9 組  
● 申込先: 大みか交流センター

《動きやすい服装でご参加下さい》



★第 12 回大みか祭り 暑さに負けず大盛況！

大みか祭り実行委員会

今年の大みか祭りは、例年にない暑さとの戦いになることを見込み、開催時間を早めて少しでも涼しい時間帯に  
園児の演技が出来る様スケジュールにも気を配りました。案の定、祭り当日は容赦なく太陽の日差しが会場を照り  
付け出演者は勿論 観客側も共に流れるような汗!! しかし、夕方からは暑さも和らぎどこからともなく人の波が押し  
寄せ、いつの間にかキッチンカーの周りには行列が絶え間なく出来るようになりました。祭りのクライマックスを飾る  
御輿も会場中央へと威勢よく繰り出し、それを後押しするように数年ぶりに大甕風神太鼓も復活！祭りは最高潮に  
達し、観客も担ぎ手も太鼓と掛け声のリズムに乗りながら御輿と一体となり、臨場感あふれる世界が広がって  
いました。スタッフ・関係者にとっては長い一日となりましたが、大きなトラブルもなく 無事 12 回目の大みか祭りを  
終了する事が出来ました。準備・本番・翌日の片付けの3日間、 とにかく例年にない暑さの中で スタッフ及び  
関係者ならびに協賛して下さった多くの皆様のご協力があったこそ、今回の大みか祭りも大盛況で終えることが  
出来ました。本当に心より感謝申し上げます。有難うございました。