

おおみか

かわら版 No. 250 2025 年 11月号



令和 7 年 11 月 1 日 発行

大みか交流センター

TEL・FAX 53-5211

発行責任者 鈴木 重文

《11 月の主な行事予定》

行 事 名	日(曜日)	時 間	場 所
再生資源回収	4(火)	6:30～	大みか学区内
大みか大学(野外学習)	6(木)	8:00 集合	栃木方面
大みか文化祭	8(土)	10:00～	交流センター・小学校体育館
大みか大学	24(月)	10:00～	大みか交流センター
粗大ごみ(小)他収集日	27(木)	6:30～	大みか学区内

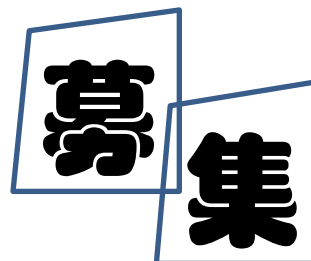


《11 月の大みか地区社協事業行事予定》

サークル名	活 動 日	活動時間
おもちゃライブラリー	12(水) 19(水) リズムケア	10:00～11:30
サロン大みか	4(火) シルバーリハビリ体操 18(火) 歌の広場	10:00～12:00
大みかふれあい健康クラブ	13(木) 旅行 27(木) オーバルホール	10:00～11:30
ふれあい健康専科	17(月) シルバー体操	10:00～12:00
すこやかシニア	4(火) 11(火) 18(火) 25(火)	13:30～15:00
歌の広場	5(水) 26(水)	10:00～11:30
ひたちおもちゃの病院	11(火)	13:30～15:30

■女 性 協力員募集 //

- 募集資格：・大みか学区にお住いの女性の方(70 歳まで)
・普通自動車免許のある方
・簡単なパソコン操作が出来る方
- 勤務内容：窓口業務、施設管理、一般事務、活動支援業務など
- 勤務時間：8 時 45 分～16 時 15 分(6.5 時間)
・ローテーション勤務(月 14 日程度) ・土日祝祭日勤務およびイベント等による時間外勤務あり
- 時 給：1,074 円
- 応募方法：履歴書に写真を添付し、直接または郵送でお申し込み下さい
- 募集締切：11 月 20 日(木)
- お申し込み / お問合せ先：大みか交流センター



〒319-1221 日立市大みか町 3-19-16 電話 53-5211

■減塩料理教室 参加者募集

大みか地区食生活改善推進会

- 日 時：11 月 25 日(火) 9:30～
- 場 所：大みか交流センター 調理室
- 参加費：200 円
- 持ち物：エプロン、三角巾、米 1/2 カップ、マスク、電卓
家庭で作った味噌汁 100cc(塩分測定用)
- 募集締切：11 月 19 日(水)
- 申込先：大みか交流センター



《メニュー》

- ・シュウマイ
- ・マスタードきんぴら
- ・きゅうりのクリームチーズあえ

『アボカドジュースを飲みながら、 地域おこし協力隊とその活動についてのあれこれ』

日立市を拠点に活動する起業型地域おこし協力隊員であり、「AMAZINGJUICE」(アボカドのジュース&スイーツ専門店)を運営する齋藤氏より、茨城県北地域おこし協力隊についての紹介とアボカドを軸にした資源循環型ビジネスや特産品を使ったお菓子の商品開発等の取り組みについてお話しします。



- 日 時：11月24日(月) 10:00~12:00
- 場 所：大みか交流センター 多目的ホール
- 講 師：齋藤 幸枝氏(茨城県北地域おこし協力隊)
- 受講料：無 料(ただし、大学登録者以外は100円)
- 試飲代：300円(アボカドジュース)
- 申込締切：11月11日(火)
- 申込先：大みか交流センター

≪アボカドジュースの試飲があります≫
生での味とジュースにした味の違いはいかに!?
どんな味に出会えるかお楽しみに!



~おめでとうございます~

去る10月23日、日立港ロータリー
クラブの地域ボランティア活動者
表彰式が執り行われました。

大みか学区からは、日頃からあらゆる地域活動に
率先して協力している姿勢が認められた

根目沢 隆氏(大みか町2丁目)が
表彰されました。

●日立市敬老長寿お祝い事業に

該当された皆様にお知らせ

日立市より、該当された皆様のお手元に届いた
「地域限定振興券」には有効期限があります。
お早めにご利用下さい。

有効期限 令和7年11月30日

●4コートゲーム大会結果報告

10月5日大みか小学校体育館において、6チームに
よる来年2月に行われる南部地区親善交流スポーツ大
会の出場権(上位2チーム)をかけた熱き戦いが繰り広
げられました。

結果は以下の通りです。

優 勝	IECチーム
準優勝	浅野チーム
3 位	生涯学習



●スポ GOMI in 大みか大会結果報告

10月18日大みか小学校グラウンドにおいて
開催されたスポ GOMI 大会。全10チームにより
ゴミの種類と重量によるポイント制で勝敗を競い合
い、拾い集めたゴミの総重量は65kgとなりました。
結果は以下の通りです。(敬省略)

優 勝	2 位	3 位
風 神	体育部	あかつ
船屋 奈美	東川 規恵	赤津 光司
船屋 凜	萩庭 敬子	根目沢 隆
小松 信保	太田 良雄	島根 誠子



●ひたちシーサイドマラソン 2025 開催のお知らせ

- 日時：11月16日(日) 10:00 号砲
- 会場：日立市市民運動公園

今年も全国から集結したランナーが、北は日立バイパス
入口交差点から南は留町交差点まで駆け抜けます。
コース上や周辺道路では、時間帯により交通規制を
行っていますので、迂回等のご協力をお願い致します。

【交通規制時間帯 8:00~16:15】

■重要なお知らせ

来年4月1日より各交流センターに
休館日が設けられました。

大みか交流センターの休館日
『金 曜 日』

ご不便をお掛け致しますが、ご了承ください。