

おおみか

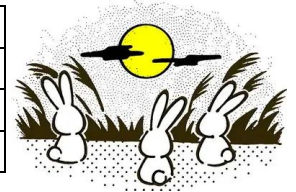
かわら版 No. 248 2025 年 9月号



令和 7 年 8 月 20 日 発行
大みか交流センター
TEL・FAX 53-5211
発行責任者 鈴木 重文

《9 月の主な行事予定》

行 事 名	日(曜日)	時 間	場 所
再生資源回収	9(火)	6:30～	大みか学区内
大みか大学	22(月)	10:00～	大みか交流センター
粗大ごみ(小)他収集日	26(金)	6:30～	大みか学区内



《9 月の大みか地区社協事業行事予定》

サークル名	活 動 日	活動時間
おもちゃライブラリー	3(水) 読み聞かせ 17(水) リズムケア	10:00～11:30
サロン大みか	2(火) 料理教室 16(火) ゲーム	10:00～12:00
大みかふれあい健康クラブ	11(木) ホード de ビンゴ 25(木) 運動会	10:00～11:30
ふれあい健康専科	休 み	
すこやかシニア	2(火) 9(火) 16(火)	13:30～15:00
いきいき健康運動教室	30(火)	13:30～15:00
ひたちおもちゃの病院	9(火)	13:30～15:00
歌の広場	10(水) 24(水)	10:00～11:30

第12回大みか祭り

8月23日(土) 10:00～ (荒天時24日(日)順延)

大みか駅前通り シティロード大みか



■日立市敬老長寿お祝い事業のご案内

敬老の日をお迎えになる皆様に、感謝の気持ちを込めてお祝い申し上げます。
今年度も昨年同様、該当する方の対象年齢が設けられています。

対象者年齢は 80・85・90歳の方 及び 91歳以上の方です。

対象者の皆様には、大みか小学校児童によるお祝いのメッセージを添えて
記念品の『大みか学区地域限定振興券』をお送りいたします。



地域限定振興券は、お一人 3,000円分 (500円分×6枚)

有効期限は、令和 7 年 11 月 30 日まで 期限がありますのでお早めにご利用下さい。

●9月の再生資源ごみ当番の方へ【大みか学区は9月9日(火)】

10 月からの再生資源集積所の利用方法の変更に伴い、9 月の用具出し当番の方は、当日の用具出しのみを行い、回収後の片付けは不要となります。
用具の回収は市で回収しますので出したままにしておいてください。

■休館のお知らせ

8/23(土) は大みか祭りに
より交流センターは休館と
なります。ご了承下さい。

『茨城の製塩あれこれ』

今回は、日立市域を中心に茨城県海岸部で行われていた塩づくりについて紹介します。

昔からあったこの地域の製塩が、国の政策によって強制的に営みを辞めざるを得なかった、打ち止めされてしまった出来事から話しはさかのぼります。

- 日 時：9月22日(月) 10:00~12:00
- 場 所：大みか交流センター 多目的ホール
- 講 師：萩原 明子氏（日立市郷土博物館研究員）
- 参 加 費：無 料（ただし、大学登録者以外は100円）
- 申 込 先：大みか交流センター



■ 住宅とブロック塀 耐震相談会のお知らせ (無料)

～建築士に相談してみませんか～

【日 時】9月27日(土) 9:00～ ※要予約

【場 所】大みか交流センター 多目的ホール

【対象者】木造住宅の耐震化を検討している方
道路沿いのブロック塀の改善を検討している方

【内 容】1. 住宅とブロック塀の耐震化に関する相談

2. 補助制度の案内

(1) 木造住宅の耐震化

・耐震診断(最大3万円) ※自己負担3～6千円

・耐震改修計画 + 工事(最大115万円)

(2) ブロック塀等の改善

・ブロック塀(最大40万円)、大谷石塀(最大50万円)

【申込み】申込期間:9月24日(水)まで

市役所建築指導課 TEL 22-3111(内線428)



■いきいき健康運動教室 参加者募集 福祉局

「腰痛や姿勢をよくする健康体操」

年齢に関係なく腰痛に悩まされている方は多いのでは？

もしかしたら、原因は日常での姿勢からかも！

正しい姿勢を身に付けて健康な生活を送りましょう。

背筋がピンッと伸びていると見た目も若々しくなりますよ。

● 日 時：9月30日(火) 13:30～15:00

● 場 所：大みか交流センター

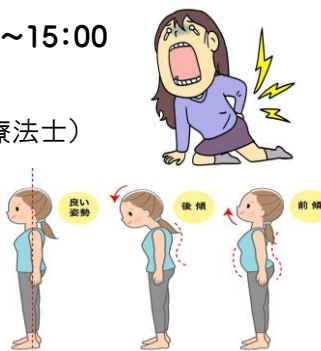
● 講 師：岩淵 澄太 先生（理学療法士）

● 参加費：無 料

● 定 員：20名程度

● 持ち物：運動靴、飲み物、タオル

● 申込先：大みか交流センター



●まちのオアシスを

ご利用ください

まだまだ暑い日が続きます。暑さをしのぐための一時休憩場所として各公共施設等ではフリースペースを開放していますのでお気軽にご利用下さい。また、大みか交流センターでは『まちのコイン100タッチでコーヒーまたはお茶』を提供しています。こちらもご利用になってホットー息ついて下さい。

