

# 令和7年度

## 利用者団体一覧表

ジャンル	団体名	活動日		
<b>●体を動かす</b>				
体操	ポピー健康クラブ	第1・3	木	13:00~15:00
//	リリーの会	第1・3	月	13:00~15:00
健康教室	さくら会	第2・4	月	9:00~12:00
体操・ヨガ	フェニックス	第1・3	水	9:00~11:00
3B体操	スマイル	第2・4	水	10:00~11:00
気功	気功の会	第4	木	13:00~15:00
卓球	卓球チームバンビ	第1・3	土	9:00~12:00
//	卓球愛好会	第2・4	土	9:00~12:00
社交ダンス	親睦ダンス会	第1・3	土	13:30~15:30
フラダンス	フラオ・カヴァイ・ルーキニ A	第1・3	火	13:00~15:30
//	// B	第2・4	火	10:00~12:00
<b>●音楽</b>				
コーラス	ハーモニーの会	第2・4	木	13:00~16:00
//	さくら女声合唱団	第2	金	9:00~12:00
//	あんさんぶる Q	第4・5	金	9:00~12:00
詩吟	水戸飛龍会	第2・4	土	15:00~17:00
民謡・三味線	民謡 法濤会	第2・4	土	13:00~16:00
//	河桜会	第1・2	金	13:00~16:00
演奏	アンサンブル・スケルツォ	第1・3	金	9:00~12:00
<b>●趣味</b>				
茶道等	いちご会	第1・3	土	13:00~16:00
そば打ち	大みかそば愛好会	第2	月	9:00~12:00
シャド-ホ-ックス等	ぴいたあの会	第2・4	木	9:00~12:00
パッチワーク	パッチワークの会	第2・4	水	9:30~12:00
リボン刺しゅう等	モチーフリボンの会	第3	金	13:00~15:30
短歌	大みか短歌同好会	不定期		
カードゲーム	遊戯王カードゲーム同好会	第2・4	日	13:00~16:00
<b>●その他</b>				
おもちゃの修理	ひたちおもちゃの病院	第2	火	13:30~15:30
食習慣ボランティア	大みか地区食生活改善推進会	不定期		