

令和7年度

サロン・大みか日程表



◀ 会場：大みか交流センター 多目的ホール ▶

◀ 第 1・3 火曜日 10:00~12:00 ▶

月	日	内 容	日	内 容
4	1	お花見	15	ビネオ鑑賞
5	6	休み	20	苔玉作り
6	3	ミュージックケア	17	健康体操(梅澤先生)
7	1	ゲーム	15	シルバーリハビリ体操
8	5	歌の広場	19	お話会
9	2	料理教室	16	ゲーム
10	7	健康体操(梅澤先生)	21	お話会
11	4	シルバーリハビリ体操	18	歌の広場
12	2	クリスマス会	16	生け花
8/1	6	新年会	20	次年度計画
2	3	ゲーム	17	ハーモニカ演奏
3	3	ひな祭り	17	反省会

* 会費納入日 4月1日・10月7日・・・2,000円(年間4,000円)

* 欠席する場合は必ず班長まで連絡して下さい。