

令和7年度

# 大みかふれあい健康クラブ

●開催日：第2・4木曜日 10:00~11:30



月	日	内 容	日	内 容
4	10	ポケットボール	24	ガラツキー
5	8	金沢音楽集団(市社協)	22	ボウリング
6	12	卓上カーリング	26	ペタンク
7	10	ペタボード	24	ミュージックケア
8	14	休み	28	サイコロゲーム
9	11	ホ`ト`deヒ`ンコ`	25	運動会
10	9	ハーモニーフレンズ(市社協)	23	ペタボード
11	13	日帰り研修旅行	27	オーバルボール
12	11	スティックカーリング	25	クリスマス会
8/1	8	新年会(羽根っこゲーム)	22	運試的当てゲーム
2	12	広き門狭き門ゲーム	26	ころりんアップ(おひな様)
3	12	傘輪投げ	26	スカットボール

●持ち物：上履き、飲み物、健康手帳・お薬手帳【マスク着用】

●動きやすい服装でご参加下さい。

**\* 場合によっては内容が変更になる場合もありますので、ご了承下さい。**