

# おおみか

かわら版 No. 242 2025 年 3月号



令和 7年 2月 20日 発行  
大みか交流センター  
TEL・FAX 53-5211  
発行責任者 鈴木 重文

## ≪3月の主な行事予定≫

行事名	日(曜日)	時間	場所
再生資源回収	4(火)	6:30~	大みか学区内
大みか大学	19(水)	10:00~	大みか交流センター
粗大ごみ(小)他収集日	27(木)	6:30~	大みか学区内



## ≪3月の大みか地区社協事業行事予定≫

サークル名	活動日	活動時間
おもちゃライブラリー	5(水) 12(水)	10:00~11:30
サロン大みか	4(火) 反省会	10:00~12:00
大みかふれあい健康クラブ	13(木) ミュージックケア 27(木) スカットボール	10:00~11:30
ふれあい健康専科	休み	
すこやかシニア	4(火) 11(火) 18(火) 25(火)	13:30~15:00
ひたちおもちゃの病院	11(火)	13:30~15:00

## 令和6年度 推進員の方へお知らせ

### ●推進員の登録(令和7年度)提出期限は

**3月1日(土)**です。

必ず提出期限までにご返信ください。

提出の際は、変更者の氏名・住所・電話番号を  
再度ご確認ください。

### ●市報配布委託金の支払時期について

- ◆ 支払期間 : 3/14(金) ~ 9/14(日)
- ◆ 受取時間 : 9:00~21:00
- ◆ 持参する物: **案内ハガキ**

### ■大みか大学 生涯学習部

## 『ヘルマンハーブ演奏会』開催のお知らせ

入場無料

聞きなれない楽器ですが、これは1987年にドイツのヘルマン・フェー氏がダウン症の息子のために開発した楽器で、弦と本体の間に差し込む楽譜によって演奏できるようになっています。日本での普及は2004年から始まり、障害者のみならず健常者に広く愛好され、新たな趣味や余暇活動として障害者や高齢者施設、教育機関でも導入されています。この楽器は、ドイツで職人の手のよりハンドメイドされた弦楽器です。ぜひ、優しい音色と一緒に貴重な楽器をご覧ください。

- 日時 : 3月19日(水) 10:00~ 約1時間程度
- 場所 : 大みか交流センター
- 演奏者 : 高橋 久美子氏

・国立音楽大学声楽科卒業  
・二期会オペラスタジオ終了  
・日本ヘルマンハーブ振興会認定トレーナー



## ●賀詞交歓会にて絆を深めました

去る1月11日、令和7年度 新春賀詞交歓会が開催されました。  
 来賓には、日立市総務部長の七井様をはじめ、日立市市議会議員の赤津光司様、豊田茂様などお招きし、総勢 60 名の方がご出席下さいました。  
 鈴木会長から皆様への感謝の言葉で始まった式典は、祝い酒も振舞われ会場内は終始楽しそうな話し声や賑やかな笑い声で包まれていました。  
 最後には、ビンゴ大会も開催され更に会場のボルテージはマックス！  
 出席者全員に賞品が手渡され、穏やかなひと時を過ごしました。



## ●令和7年度大みか開講式予告

4月に大みか大学の開講式を開催します。  
 6年度は、講座の他に野外学習やクリスマスコンサート、味噌づくりなど幅広いジャンルで講座を開講することが出来ました。  
 今年も多くの受講生の皆様と共に楽しみながら学んでいけるように、視野を広げた講座の構想を練っています。たくさんの人と触れ合い、一緒に学び、一緒に笑う。  
 それが大みか大学のいいところ！  
 ぜひ、開講式には皆さんお揃いで足をお運びください。詳細は来月のかわら版にてご案内します。



## ●大みか地区社会福祉協議会からのお知らせ

7年度も皆様が自由に参加出来る行事を予定しています。  
 健康や仲間づくり、空いた時間にちょっと行ってみようなど、参加されている皆様の目的は様々です。  
 どうぞ**見学を兼ねてお気軽にご参加下さい**。お待ちしております。

ふれあい健康クラブ	第2・4（木）	10:00～11:30	無料
ふれあい健康専科	第3（月）	10:00～12:00	無料
すこやかシニア	第1・2・3・4（火）	13:30～15:00	無料
サロン大みか	第1・3（火）	10:00～12:00	会員制
おもちゃライブラリー	月2回（水）	10:00～11:30	無料

## ●大みか交流センターをご利用ください（利用者団体も随時募集しています）

原則、日立市民と日立市に在勤、在学している方がご利用出来ます。

【将棋、囲碁、パンポンは用具等をお貸しします】

ただし、企業や教室など営利目的とされるもの  
 宗教や政治的行事にはご利用いただけません。

◎利用に関するお問い合わせは、大みか交流センターまで



## ●歌の広場 3月の予定 生涯学習部

みんなで笑顔で歌って元気になろう！

☆11日（火） 10:00～11:30

☆24日（月） 10:00～11:30

●場所：大みか交流センター

◎童謡、唱歌などを歌っています。

参加は無料で自由。ぜひ一緒に!!



## ●交流センターでは、下記のものを常時準備してあります。

必要な方は窓口までお越しください。

- ・資源ごみの立て看板および回収袋
- ・ごみ集積所でのごみネット(黄色)
- ・回覧板用バインダー
- ・ペットのふんの持ち帰りを促す看板
- ・ボランティア袋