

おおみか

かわら版 No. 238 2024年 11月号



令和 6年10月20日 発行
大みか交流センター
TEL・FAX 53-5211
発行責任者 鈴木 重文

≪11月の主な行事予定≫

行事名	日(曜日)	時間	場所
再生資源回収	7(木)	6:30~	大みか学区内
大みか文化祭	9(土)	10:30~	大みか交流センター
大みか大学(野外学習)	20(水)	8:15(集合)	
交流センター一斉清掃	24(日)	9:00~	大みか交流センター
大みか大学	25(月)	10:00~	大みか交流センター
粗大ごみ(小)他収集日	29(金)	6:30~	大みか学区内



≪11月の大みか地区社協事業行事予定≫

サークル名	活動日	活動時間
おもちゃライブラリー	13(水) 20(水) リズムケア	10:00~11:30
サロン大みか	5(火) シルバーリハビリ体操 19(火) お話会	10:00~12:00
大みかふれあい健康クラブ	14(木) ミニシャッフルボード 28(木) 金沢音楽集団	10:00~11:30
ふれあい健康専科	18(月) シルバー体操	10:00~12:00
すこやかシニア	5(火) 12(火) 19(火) 26(火)	13:30~15:00
いきいき健康運動教室	29(金)	13:30~15:00
男性のためのシルリハ体操教室	11(月)	13:30~15:00
ひたちおもちゃの病院	12(火)	13:30~15:00

大みか文化祭

- 開催日：11月9日(土)～10日(日)午前中
- 場所：大みか交流センター

野菜の詰め放題に焼き芋、ポップコーンの販売、子供ゲームコーナーなど楽しみいっぱい!

★只今、展示作品募集中★

作品テーマは自由です。あなたの作品で文化祭を更に華やかに
作品持ち込みは11/8(金) 13時～15時までとなります。詳しくは交流センターまで



■減塩料理教室

大みか地区食生活改善推進会

- 日時：11月25日(月) 9:30～
- 場所：大みか交流センター 料理室
- 参加費：200円
- 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具、電卓

≪メニュー≫

- ・白い蒸しパン
- ・しっとりよだれ鶏
- ・ミネストローネ

家庭で作った味噌汁 100cc (塩分測定用)

- 申込締切：11月17日(日)
- 申込先：大みか交流センター



■お知らせ

下記の日は大みか交流センターの
利用が出来ません

≪衆議院選投票所開設のため≫
10月26日(土) 12:00～
27日(日) 終日

≪館内一斉清掃のため≫
11月24日(日)
9:00～13:00

『 甕の原合戦と孫沢合戦 ~中世の日立地方~ 』

今回は、日立市内で起こった二つの合戦についてのお話です。

○甕の原合戦・・・甕の原とは、泉が森付近から久慈町、留町方面までの真弓山麓一帯の平原をいいます。

ここでの最も有名な合戦は南北朝時代にあった北畠顕家と佐竹貞義との戦い

○孫沢橋の合戦・・・孫沢橋とは、桜川町(日立サンプラザ横の橋の袂)

相馬盛胤(相馬中村藩)と佐竹義昭(佐竹藩)の合戦

- 日 時：11月25日(月) 10:00~12:00
- 場 所：大みか交流センター 多目的ホール
- 講 師：久信田 喜一氏(茨城地方史研究会 会長)
- 受講料：無 料(ただし、大学登録者以外は 100 円)
- 申込開始：10月28日(月) より
- 申込先：大みか交流センター



■いきいき健康運動教室参加者募集

福祉局

『笑いと呼吸を組み合わせた健康法』

- 日 時：11月29日(金) 13:30~15:00
- 場 所：大みか交流センター 多目的ホール
- 講 師：永山 邦子先生(レクリエーション指導士)
- 参加費：無 料
- 定 員：20 名程度
- 持ち物：運動靴、飲み物、タオル
- 申込先：大みか交流センター



●日立市敬老長寿お祝い事業に

該当された皆様にお知らせ

日立市より、該当された皆様のお手元に届いた「地域限定振興券」には有効期限があります。お早めにご利用下さい。

有効期限 令和 6 年 11 月 30 日

大みかまちづくりアンケート再協力をお願い

アンケート未回答の方、今後の大みか発展のために是非ご協力をお願いします



★事務長退任のお知らせ.

永年にわたり 大みか交流センターの事務長として運営に貢献されてきました **大上 三千男さん** が9月末をもって退任されました。より良い大みかの町づくりのためにいつも奔走して下さいました。お世話になりました。

★第 5 回グラウンドゴルフ大会報告

去る 9 月 14 日、まだまだ続く厳しい残暑の中、大みか小学校グラウンドにおいて総勢 49 名の参加者達が 8 ホール 3 ラウンドを回り勝敗を競い合いました。今回は初参加者の偉業が目立ち、栄冠に輝いた者やホールインワンを 2 回出すなど、最後の一打まで気が抜けない混戦となりました。

その中見事優勝に輝いたのは、初参戦の吉田 利治さん 準優勝/椎名 迪子さん 3 位/渡辺 光郎さん 入賞者には豪華にビール 1 箱と果物などが贈られ、他にもラッキー賞やブービー賞も多数あり、更に全員に参加賞も渡されて、皆さん大満足！笑顔をほころばせながらグラウンドを後にしました。

●茨城キリスト教大学からのお知らせ

第 76 回シオン祭にて打上げ花火を実施します。

近隣住民の皆様におかれましては、花火の音によりご迷惑をお掛けすることになるかと思いますが、何卒ご理解の程宜しくお願い申し上げます。

- 打上げ日時：11月3日(日) 18:00~ 10 分間程度
- 打上げ場所：茨城キリスト教大学



赤い羽根・

歳末たすけあい募金

交流センターでも

受け付けています。

