

おおみか

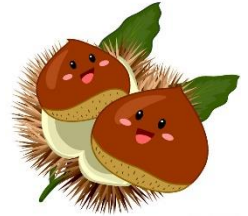
かわら版 No. 237 2024年10月号



令和6年9月20日発行
大みか交流センター
TEL・FAX 53-5211
発行責任者 鈴木 重文

《10月の主な行事予定》

行事名	日(曜日)	時間	場所
再生資源回収	4(金)	6:30~	大みか学区内
4コートゲーム大会	6(日)	9:00~	大みか小学校体育館
スポGOMI in 大みか	19(土)	9:00~	大みか小学校グラウンド
粗大ごみ(小)他収集日	24(木)	6:30~	大みか学区内
大みか大学	28(月)	10:00~	大みか交流センター



《10月の大みか地区社協事業行事予定》

サークル名	活動日	活動時間
おもちゃライブラリー	2(水) 16(水)	10:00~11:30
サロン大みか	1(火) 健康体操(梅澤先生) 15(火)お話会	10:00~12:00
大みかふれあい健康クラブ	10(木) お手玉ゴルフ 24(木) ミニ運動会	10:00~11:30
ふれあい健康専科	21(月) 歌・ゲーム	10:00~12:00
すこやかシニア	1(火) 8(火) 15(火) 22(火)	13:30~15:00
いきいき健康運動教室	29(火) 身体を整え リラックスできるヨガ	13:30~15:00
男性のためのシルリハ体操教室	14(月)	13:30~15:00
ひたちおもちゃの病院	8(火)	13:30~15:00

スポーツの秋を一緒に楽しもう!

■4コートゲーム大会 参加者募集

● 日 ち : 10月6日(日)

● 集合時間 : 9:00

● 会 場 : 大みか小学校体育館

● 参加費 : 無 料

● 応募要項 : 1チーム5名 (小学5年生以上 で大人と子供の混合でも可能です)

《1人での参加もOK! 当日チームを編成します》

● 申込締切 : 9月30日(月)

● 申 込 先 : 大みか交流センター

《当日は、体育館シューズ・飲み物・汗拭きタオルをご持参のうえ、ご参加下さい》 文化体育部

《4コートゲームとは?》

一つのコートネットを4つに区切り、1試合4チームで戦うゲームです。

パレーホールのようなだけボールは柔らかく痛くない! スパイク禁止の返球のみなので激しい動きもない! 楽しく体を動かしたい方はぜひご参加下さい。

参加者全員に賞品を
準備していますヨ

■スポGOMI in 大みか 参加者募集

事務局

● 日 ち : 10月19日(土) 雨天中止 / 小雨決行

● 集合場所 : 大みか小学校グラウンド

● 受 付 : 9:00~ (開会:9:30 / 閉会:12:30)

● 参加費 : 無 料

● 募集要項 : 1チーム 3名 (親子チームには、人数制限はありません)

● 申込締切 : 10月10日(木)

● 申 込 先 : 大みか交流センター

ごみ拾いは
スポーツだ!!

豪華賞品をGETしよう

■男性のための料理教室 参加者募集

- 日 時：10月11日(金) 9:30～
- 場 所：大みか交流センター 料理室
- 参加費：200円
- 持ち物：米1/2カップ、エプロン、三角巾、筆記用具
- 申込締切：10月6日(日)
- 申込先：大みか交流センター

《メニュー》

- ・アジの唐揚げサルサソース添え
- ・さつまいものサラダ
- ・オクラと豆腐の味噌汁、ご飯

お魚と一緒に
お楽しみよう

大みか地区食生活改善推進会

●大みかまちづくりアンケートにご協力下さい

大みかのより良いまちづくりを目指すために、皆さんの声を聞かせてください。市報と一緒に配布されたアンケート用紙にご記入頂き、設置された回収ボックスにご投函下さい。QRコードからの回答も可能です。詳しくはアンケート用紙をご覧ください。



●大みか文化祭展示作品募集！

11月9日開催予定の大みか文化祭にあなただの自慢の作品を展示してみませんか？お問い合わせは、交流センターまで

■大みか大学 10月講座 『ベトナムのお話』

今回は、茨城キリスト教大学留学生のお二人から、母国ベトナムについて紹介して頂きます。



ベトナム料理の特徴や観光名所、習慣や伝統などクイズやゲームなどを交えながら紹介して頂きます。

- 日 時：10月28日(月) 10:00～12:00
- 場 所：大みか交流センター 多目的ホール
- 講 師：茨城キリスト教大学 ベトナム留学生
・トン タット トウアン さん
・トゥルオン ティ ニュ ゴック さん
- 参加費：無 料 (ただし、大学登録者以外は100円)
- 申込先：大みか交流センター
- 申込開始日：9月23日(月)より 生涯学習部

■いきいき健康運動教室 福祉局

『身体を整え リラックスできるヨガ』

- 日 時：10月29日(火)
13:30～15:00
- 場 所：大みか交流センター
- 講 師：早川 由美子先生
- 参加費：無 料
- 持ち物：運動靴、飲み物、タオル
- 申込先：大みか交流センター

★清掃センター施設点検により集積所のゴミ収集休止のお知らせ 【大みか学区の収集休止日…10/19(土)】

■大みか大学 野外学習 生涯学習部

『棟方 志功』版画展の観覧

(曙光山月山寺／雨引山楽法寺／稲田山西念寺／石切山脈)の紅葉の旅

- 日 ち：11月20日(水)
- 集合時間：8:15 (出発:8:30)
- 集合場所：旧常陽銀行 大みか支店前
- 参加費：5,000円 (当日徴収)
- 募集人員：38名 (大学登録者優先)
- 申込先：大みか交流センター



《行程》

出発 8:30⇒ヒロサワ美術館⇒曙光山月山寺⇒雨引山楽法寺⇒薬膳中華茶房三笠(昼食)⇒稲田山西念寺⇒石切山脈⇒道の駅かさま⇒大みか(17:30 着予定)

★第11回大みか祭り無事閉幕！

大みか祭り実行委員会

今年は、祭り当日まで週間天気予報の雨マークとの睨み合いの毎日でした。しかし、スタッフの強い祈りが届き、雨も去ることながら一時期のうだる様な暑さもだいぶ落ち着き、無事開催することが出来ました。

今回は明秀日立と茨城キリストの2高校のチア部と法濤会による大みか音頭も再開し、昨年以上に祭りに活気が満ち溢れ大盛況となりました。日中はイベント観客が多数を占めていましたが、日が傾き暑さも落ち着くにつれ、キッチンカーの前には至る所で長蛇の列！昨年を上回る予想以上の人出に関係者一同ホット胸をなでおろし、参加者や観客の溢れる笑顔を見て、準備から開催に漕ぎつけるまでの苦労が報われた気がしました。

これも祭りに関わってくださった多くのスタッフおよび協賛して下さった皆様のお力添えのお陰です。

本当に心より感謝申し上げます。有難うございました。