

おおみか

かわら版 No. 236 2024年9月号



令和6年8月20日発行
大みか交流センター
TEL・FAX 53-5211
発行責任者 鈴木 重文

《9月の主な行事予定》

行事名	日(曜日)	時間	場所
再生資源回収	10(火)	6:30~	大みか学区内
コミ推杯グラウンドゴルフ大会	14(土)	8:30~	大みか小学校グラウンド
大みか大学	23(月)	10:00~	大みか交流センター
粗大ごみ(小)他収集日	27(金)	6:30~	大みか学区内



《9月の大みか地区社協事業行事予定》

サークル名	活動日	活動時間
おもちゃライブラリー	4(水) 子育て支援 18(水) リズムケア	10:00~11:30
サロン大みか	3(火) ゲーム 17(火) お話会	10:00~12:00
大みかふれあい健康クラブ	12(木) ホード de ビンゴ 26(木)スティックカーリング	10:00~11:30
ふれあい健康専科	休み	
すこやかシニア	3(火) 10(火) 17(火) 24(火)	13:30~15:00
男性のためのシルリハ体操教室	9(月)	13:30~15:00
いきいき健康運動教室	30(月)	13:30~15:00
ひたちおもちゃの病院	10(火)	13:30~15:00

いざ 出陣!!

第11回大みか祭り

8月24日(土) 12:00~ (荒天時25日(日)順延)

大みか駅前通り シティロード大みか

盛りだくさんの楽しいイベントにキッチンカーや
近隣の出店舗が皆様をお待ちしています。



■日上市敬老長寿お祝い事業のご案内

敬老の日をお迎えになる皆様に、感謝の気持ちを込めてお祝い申し上げます。

今年度も昨年同様に、該当する方の対象年齢が設けられています。

対象者年齢は 80・85・90歳の方 及び 91歳以上の方です。

該当の皆様には、記念品として『大みか学区地域限定振興券』をお送りいたします。

後日、日上市より該当される皆様のお手元にお祝いのメッセージと共に届きますので
ご利用下さい。



地域限定振興券は、お一人 3,000円分 (500円分×6枚)

有効期限は、令和6年11月30日(土)まで 期限がありますのでお早めにご利用下さい。

『日本の伝統食品』

皆さんは、本当のお味噌の味をご存じですか？

創業100年の老舗『長山糴製造本舗』の味噌は国産大豆、茨城米、塩だけを原料に昔ながらの製法で約1年掛けて作り上げています。伝統の味を受け継ぎ、無添加にこだわり続け、質の高い麴屋ならではの麴をたっぷり使用し、より甘くまろやかな味に仕上げられています。

今回は、この日本の伝統食品である麴や味噌にまつわる話をして頂きます。

- 日 時：9月23日(月) 10:00~12:00
- 場 所：大みか交流センター 多目的ホール
- 講 師：長山 勝紀氏(長山糴味噌製造本舗代表)
- 参加費：無料(ただし、大学登録者以外は100円)
- 申込先：大みか交流センター



■大みかコミ推杯グラウンドゴルフ大会参加者募集

事務局

- 開催日：9月14日(土) 雨天中止 / 小雨決行
- 集合時間：8:00
- 開会式：8:30(スタート 9:00)
- 場 所：大みか小学校グラウンド
- 募集人員：先着 100名
- 参加費：無料
- 申込締切：9月5日(木)
- 申込先：大みか交流センター

心地よい秋風に吹かれながら
初心者でも簡単にできる
屋外スポーツを一緒に楽しもう！
入賞者には豪華賞品を！
入賞できなかった方にも全員に賞品を準備
して、皆様のご参加をお待ちしております。



10月には
『スポGOMI
in 大みか』
を開催します。
詳しくは、来月の
かわら版に掲載
しますのでお楽し
みに！

●おいでよ！『歌の広場』へ

《みんなで笑顔で歌って元気になろう!!》

多くの方が慣れ親しみ幼い頃の教室を
思い出しながら、わらべ歌・童謡・
唱歌、昭和歌謡など笑顔で歌って
楽しむ広場です。

歌がうまい下手は関係ナシ！

声を出して気持ちがスッキリ、自然と笑顔が出て健康にも良いです。

皆様是非ともご参加下さい。

参加は自由
思いっきり声を出して歌ってみよう



9月の開催日：20(金)・27(金) 13:00~14:30

場 所：大みか交流センター

(8月は静かな湖畔、瀬戸の花嫁、椰子の実、
ていんさぐぬ花、長崎の鐘を合唱しました)

●ぜひ皆さんの『声』を 聞かせてください

いつまでも住み良いまちをつくる
ために「まちづくり計画書」の策定を
考えています。そこで大みか学区
全ての皆様の声をお聞きするために
アンケート調査を実施致しますので
ご協力をお願い致します。

アンケート用紙は、
9/5号市報に
折込まれる予定
です。



●フリースペース(旧児童室)をご利用ください

まだまだ暑い日が続きます。暑さをしのぐための一時休憩場所としてや、仲間とのちょっとしたおしゃべりタイムなど、予約なしで自由な時間にご利用頂けます。お気軽にお立ち寄りください。