

おおみか

かわら版 No. 232 2024年5月号



令和6年4月20日発行
大みか交流センター
TEL・FAX 53-5211
発行責任者 鈴木 重文

《5月の主な行事予定》

行事名	日(曜日)	時間	場所
再生資源回収	7(火)	6:30~	大みか学区内
粗大ごみ(小)他収集日	10(金)	6:30~	大みか学区内
交流センター一斉清掃	19(日)	9:00~	大みか交流センター
大みか大学	27(月)	10:00~	大みか交流センター



《5月の大みか地区社協事業行事予定》

サークル名	活動日	活動時間
おもちゃライブラリー	8(水) 子育て支援 15(水)	10:00~11:30
サロン大みか	7(火) 旅行 21(火) 健康体操(梅澤先生)	10:00~12:00
大みかふれあい健康クラブ	9(木) 日帰りバス研修 23(木) ガラッキー	10:00~11:30
ふれあい健康専科	20(月) シルバー体操	10:00~12:00
すこやかシニア	7(火) 14(火) 21(火) 28(火)	13:30~15:00
男性のためのシルリハ体操教室	13(月)	13:30~15:00
いきいき健康運動教室	29(水)	13:30~15:00
ひたちおもちゃの病院	14(火)	13:30~15:00

■臨時休館のお知らせ

事務局

5月4(土)・5(日)の2日間は臨時休館とさせていただきます。
ご不便をお掛け致しますがご了承ください。

休館

■大みか大学開講式

生涯学習部

- 日時: 4月22日(月) 10:00~12:00
- 場所: 大みか交流センター 多目的ホール
- 内容:
 - ◆ 生涯学習部長挨拶(前任および新任)
 - ◆ 令和6年度大みか大学講座等の説明
 - ◆ 健康の話『認知症の予防について』他
講師: 佐々木様(市保健師)
- 年会費: 1,000円
(野外学習は別途徴収となります)



■受講生同時募集

大みか大学は、多くの人との出会いと触れ合い、そして共に学び、笑い、楽しむ交流の場です。今年も受講生の皆様が、学びで人生を豊かに出来るような内容を用意してお待ちしております。人から人へと大学の魅力が伝わり、仲間の輪がどんどん広がっている大みか大学。ぜひ、この機会にあなたも新しい仲間と一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか。

受講を希望される方は、ぜひ開講式にご参加下さい。

《男性受講生も増加中!》

■いきいき健康運動教室【全6回】

福祉局

第1回 『スクエアステップ・体力チェック①』

《血管年齢測定》

- 日 時：5月29日(水) 13:30~15:00
- 場 所：大みか交流センター 多目的ホール
- 講 師：健康づくり推進員
- 定 員：20名程度
- 持 ち 物：運動靴、飲み物、タオル（運動のできる服装）
- 申 込 先：大みか交流センター

●令和5年度推進員の方へ

市報配布委託金をまだお受取りになられていない方は、早急に窓口までお越し下さい。

*お受取りの際は、必ず **案内葉書** を忘れずにご持参下さい。

■『サロン大みか』の日帰りバス旅行に参加してみませんか？

福祉局

社協事業の一つであるサロン大みかは、毎月第2・4火曜に交流センターにてお話し会や体操などをして毎回、わいわいがやがや仲間と楽しく活動しています。

今回は、福祉局で行っている**サロン大みか**を知って頂くためにも、活動の一つである日帰りバス旅行と一緒に参加してみませんか？

ぜひ、友人・知人をお誘いあわせのうえご参加下さい。

もちろん、お一人様での申し込みもOKです。お待ちしております。

- 日 に ち：5月7日(火)
- 集合時間：9:50（出発：10:00）
- 集合場所：なぎさ会館前
- 参加費：一般 2,600円(当日徴収) 会員は1,000円
- 申 込 先：大みか交流センター

《定員になり次第締め切ります。》

《行 程》

- 出発（10:00）
- ⇩
- 大洗町幕末と明治の博物館
- ⇩
- 昼食（メヒコ大洗店）
- ⇩
- 大洗海鮮市場
- ⇩
- なぎさ会館前着（14:55）



●児童室をフリースペースに！

誰でも自由な時間に、自由に利用できるフリースペースを設置しました。

休憩やちょっとしたおしゃべりタイムなど、気軽に利用してもっと交流センターを身近に感じて頂けたら幸いです。詳細は交流センターまで



●新協力員のご紹介

- ◎大越 ^{かつら}桂さん
（大みか町2丁目）3月1日付
- ◎大森 ゆりさん
（森山町5丁目）4月1日付



●アンパンマンのエプロンでお出迎え おもちゃライブラリー部

只今、スタッフ全員アンパンマンエプロンで子供たちをお出迎え中！
アンパンマン効果で子供達も自然と笑顔が飛び出し、更に遊びもパワーアップ！
おもちゃライブラリーは、季節ごとのイベントも行っています。子供はもちろん親同士の交流の場ともなっていますので、ぜひ遊びに来て下さいネ。

無料だよ！
みんな遊びに来てネ！
*開催日は表面に記載されてるよ。



●コミュニティ通貨『まちのコイン』4/16より開始

皆さん、アプリはもうダウンロードしましたか？
いよいよ日立市も4/16より利用開始となりました。イベント参加や体験、ちょっとした地域のお手伝いなどで コインをためてお金では買えない特別なものと交換しよう。詳しくは、日立市 HP をご覧ください。

●交流センター一斉清掃

- 日時：5月19日(日) 9:00~
- 場所：大みか交流センター