

令和6年度 ふれあい健康専科予定表

*場 所： 大みか交流センター

*第3月曜日 10:00~



月	日	内 容
5	20	シルバー体操
6	17	お楽しみ会
7		休 み
8		休 み
9		休 み
10	21	歌 ・ ゲーム
11	18	シルバー体操
12	16	クリスマス会
7/1	20	新年会
2	17	反省会
3		休 み

●大みか学区コミュニティ推進会地域福祉局 電話 53-5363