

令和6年度

サロン・大みか日程表



◀ 会場：大みか交流センター 多目的ホール ▶

◀ 第 1・3 火曜日 10:00~12:00 ▶

月	日	内 容	日	内 容
4	2	お花見	16	ビネオ鑑賞
5	7	バス旅行	21	健康体操(梅澤先生)
6	4	ゲーム	18	ハンドベルコンサート
7	2	健康講話(転倒予防講話)	16	シルバーリハビリ体操
8	6	クイズ	20	お話会
9	3	ゲーム	17	お話会
10	1	健康体操(梅澤先生)	15	お話会
11	5	シルバーリハビリ体操	19	お話会
12	3	クリスマス会	17	生け花
7/1	7	新年会	21	次年度計画
2	4	お話会	18	ひな祭り
3	4	反省会	18	休 み

* 会費納入日 4月4日・10月3日・・・2,000円(年間4,000円)

* 欠席する場合は必ず班長まで連絡して下さい。