

おおみか

かわら版 No. 224 2023年9月号



令和5年8月20日発行
大みか交流センター
TEL・FAX 53-5211
発行責任者 鈴木 重文

《9月の主な行事予定》

行事名	日(曜日)	時間	場所
再生資源回収	5(火)	6:30~	大みか学区内
コミ推杯グラウンドゴルフ大会	16(土)	8:00 集合	大みか小学校グラウンド
粗大ごみ(小)他収集日	19(火)	6:30~	大みか学区内
大みか大学	25(月)	10:00~	大みか交流センター



《9月の大みか地区社協事業行事予定》

サークル名	活動日	活動時間
おもちゃライブラリー	6(水) 20(水) リズムケア	10:00~11:30
サロン大みか	5(火) お食事会	10:00~12:00
大みかふれあい健康クラブ	14(木) New ハゴシ 28(木) ホ・ド`de ビンゴ`	10:00~11:30
ふれあい健康専科	休 み	
すこやかシニア	5(火) 12(火) 19(火) 26(火)	13:30~15:00
男性のためのシルリハ体操教室	11(月)	13:30~15:00
ひたちおもちゃの病院	12(火)	13:00~15:00

いざ 開幕!!

第10回大みか祭り

8月26日(土) 12:00~ (荒天時27日(日)順延)

大みか駅前通り シティロード大みか

4年振りに大みか祭りが帰ってきます。
楽しいイベント、キッチンカー、近隣店舗が皆様をお待ちしています。

■日立市敬老長寿お祝い事業のご案内

敬老の日をお迎えになる皆様に、感謝の気持ちを込めてお祝い申し上げます。
今年度は敬老高齢者元気応援事業を見直し、『敬老長寿お祝い事業』となり
該当する方の対象年齢が設けられました。

対象者年齢は 80・85・90歳の方 及び 91歳以上の方です。

大みか学区での対象者数は238名いらっしゃいました。

(内訳: 80歳 68名・85歳 37名・90歳 19名・91歳以上 114名)

該当の皆様には、記念品として『大みか学区地域限定振興券』をお送りいたします。

日立市より後日、該当されている皆様のお手元に届きますのでご利用下さい。



地域限定振興券は、お一人 3,000円分 (500円分×6枚)

有効期限は、令和5年11月30日(木)まで 期限がありますのでお早めにご利用下さい。

■大みか大学9月講座 生涯学習部

『認知症サポーター養成講座』

認知症は、誰でもなりうる可能性のある病気です。
 いつ親や兄弟、友人。もしや自分が先になるかも知れない！
 その様な病気を他人事として無関心でいるのではなく、
 『自分たちの問題である』と認識を持つことも大切です。
 今回の講座は、一人でも多くの方々が認知症の人やその家族の
 応援者となってもらえるよう、認知症の基礎知識、認知症サポーターが地域で出来ることなどの紹介と
 寸劇による認知症の方への関わり方をご紹介します。

- 日 時：9月25日(月) 10:00~12:00
- 場 所：大みか交流センター 多目的ホール
- 講 師：地域包括支援センター 成華園 看護師 大森友子氏ほか
- 参加費：無 料 (ただし、大学登録者以外は100円)
- 申込先：大みか交流センター
- 申込開始：8月28日(月)より

＜認知症サポーターとは？！＞

何か特別なことを認知症の患者さん
 にやる人の事ではありません。
 認知症の方への、認知症を理解した
 『応援者』です。



ロバくん
 (マスコットキャラクター)

■大みかコミ推杯グラウンドゴルフ大会参加者募集

事務局

- 開催日：9月16日(土) 小雨決行
- 集合時間：8:00
- 開会式：8:30 (スタート 9:00)
- 場 所：大みか小学校グラウンド
- 募集人員：先着 100名
- 参加費：無 料
- 申込締切：9月5日(火)
- 申込先：大みか交流センター

心地よい秋風に吹かれながら
 大人も子供も一緒になって出来るスポーツを
 一緒に楽しもう！
 入賞者には豪華賞品を！
 入賞できなかった方にも全員に賞品を準備し
 ていますよ。
 ぜひ、皆様のご参加をお待ちしております。

10月には
 『スポGOMI
 in 大みか』を
 予定しています。
 詳しくは、来月の
 かわら版に掲載
 いたしますので
 お楽しみに！

■原子力災害避難訓練 参加者募集

○訓練目的

- ・東海第二発電所での原子力災害に対応する、福島県への避難を想定した
 広域避難計画の策定のための検証
- ・住民の皆様へ原子力災害時における避難の実際を体験して頂き、理解に
 つなげる機会とする

○日立市で手配する大型バスに乗り、災害時に実際に避難する施設

『福島県田村市(田村市総合体育館)』までバス避難します。



＜主な行程＞

- 日 時：11月5日(日) 9:00~14:30 (昼食付)
- 集合時間：9:00 (大みか小学校集合)
- 募集人数：40名程度
- 申込先：大みか交流センター
- 申込期限：8月30日(水)

9:00 集合	大みか小学校
9:30 出発	
11:00 到着	田村市総合体育館
13:00 出発	(防災講話 昼食等)
14:30 到着	大みか小学校