

# おおみか

かわら版 No. 222 2023年7月号



令和5年6月20日発行  
大みか交流センター  
TEL・FAX 53-5211  
発行責任者 鈴木 重文

## 《7月の主な行事予定》

行事名	日(曜日)	時間	場所
再生資源回収	4(火)	6:30~	大みか学区内
大みかの町を考える会	8(土)	13:30~	大みか交流センター
粗大ごみ(小)他収集日	13(木)	6:30~	大みか学区内
大みか大学	28(金)	13:00~	大みか交流センター
野外体験学習(元気っ子)	29(土) ~ 30(日)	13:00~	大みか小学校内



## 《7月の大みか地区社協事業行事予定》

サークル名	活動日	活動時間
おもちゃライブラリー	5(水) セタ 12(水) 子育て	10:00~11:30
サロン大みか	4(火) ゲーム 18(火) シルバーリハビリ体操	10:00~12:00
大みかふれあい健康クラブ	13(木) ミュージックケア 27(木) かさ輪投げ	10:00~11:30
ふれあい健康専科	<b>休 み</b>	
すこやかシニア	4(火) 11(火) 18(火) 25(火)	13:30~15:00
いきいき健康運動教室	31(月)	13:30~15:00
男性のためのシルリハ体操教室	10(月)	13:30~15:00
ひたちおもちゃの病院	11(火)	13:00~15:00

■大みか大学7月講座 生涯学習部

### 『ウクライナのことについて』

今回の講座は、ウクライナの文化・教育・食べ物・珍しい観光地などいろいろなお話をします。また、挨拶やよく使う言葉の紹介や簡単なウクライナ語を話してみましょう。

現在、ロシアによる軍事侵攻が続く中、水力発電の巨大ダム決壊での大規模洪水による更なる生活の悪化が懸念されています。辛いテーマですが、最近のニュースと本当のこと？も話していただける興味深い内容です。

ウクライナに関心を持っていただけるよう、質問にも喜んでお答えしますのでぜひ、多くの方のご来館をお待ちしております。

- 日 時：7月28日(金) 13:00~15:00
- 場 所：大みか交流センター 多目的ホール
- 講 師：茨城キリスト教大学 ウクライナ留学生
- 参加費：無 料(ただし、大学登録者以外は100円)
- 申込先：大みか交流センター
- 申込開始：6月26日(月)より

原発事故のチェルノブイリやコサックダンスの国だよ！

#### 【ウクライナのプチ情報】

- ・ソ連の崩壊により1991年に独立
- ・東ヨーロッパに位置する共和制国家
- ・首都：キーウ
- ・人口：約4,159万人(2021年時点)  
ヨーロッパで7番目
- ・国土面積：日本の約1.6倍
- ・小麦、ジャガイモ、ひまわりなどを産する農業大国

#### ★ご注意ください！

今回の講座は、講師の都合により  
**金曜日の午後1時から**  
の開催となります。

●6/24(土)開催のグラウンドゴルフ大会  
小雨決行、雨天時は中止

●ホームページへのアクセスは、  
大みか交流センターで検索またはQRコードで



## ■大みかの町を考える会開催 事務局

60代までの現役世代の皆様は、これからの大みかの町をどの様に考えていますか？

どんどん減少していく子供の数と同じように、大みかコミュニティを支えて下さる人たちの数も年々減り続けています。数年後の大みかが「今より少しだけ良い街」であるように、あなたの声をお聞かせ下さい。

また、QRコードからのアンケートでもご協力をお願い致します。

●日時：7月8日(土) 13:30～

●場所：大みか交流センター

多目的ホール



## ■いきいき健康運動教室【全6回】 福祉局

### 第3回

### 『身体を整え、リラックスできるヨガ①』

- 日時：7月31日(月) 13:30～15:00
- 場所：大みか交流センター
- 講師：早川 由美子先生（インストラクター）
- 参加費：無料
- 定員：20名程度
- 持ち物：運動靴、タオル、飲み物、運動出来る服装で
- 申込先：大みか交流センター

## ■65歳以上の高齢者が居住するご家庭はご協力下さい

茨城県警察本部

6月より交番や駐在所の警察官による巡回連絡（警察官が地域家庭や事業所を訪問する活動）を活用した高齢者総合安全対策が始まりました。

65歳以上の高齢者が居住する家庭を中心に、防犯指導・安全指導・災害発生時における対応要領など、個別に具体的な指導やアドバイスを行うための巡回連絡活動を行っています。

最近では日立市でも詐欺被害が発生していますので、活動へのご協力をお願い致します。



## ●募集しています！

### ・吹上通り街路樹を守る会会員

【活動内容】

・毎月第1土曜日 7:00～ 除草作業等

\*ご協力いただける方は、交流センターまでご連絡をお願い致します。

## ●5月28日に交流センターの夏季一斉清掃を実施致しました。

当日は、利用者の皆様およびコミセン関係者など総勢43名が参加し、普段手の届かない場所まで限られた時間でしたが皆さん大変手際よく動いて下さいました。お蔭様で内も外もすっかり綺麗になりました。ご協力有難うございました。

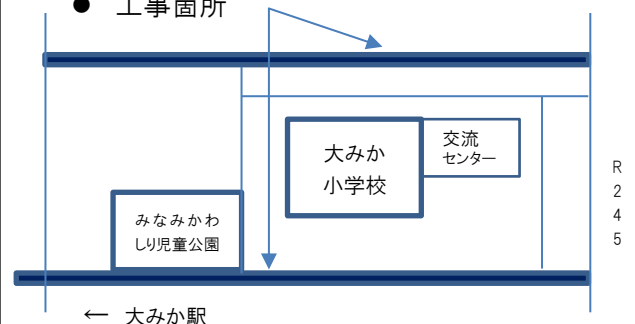
## ●水道工事のお知らせ

(日立市企業局水道課管路整備推進室)

大みか3丁目の大みか小学校付近において水道管の取替工事のため交通規制等が行われています。

ご不便をお掛け致しますが、ご協力をお願い致します。

- 工事期間：令和5年11月下旬まで
- 工事箇所



## ●夏に向かって大みかの町を華やかに 生活環境部

大みか駅前花壇と駅前から245号線に伸びるシティーロードの植込みにサルビア・マリーゴールド・日々草の苗を植えました。青空に咲き誇る花々をどうぞお楽しみに！ご協力下さいました皆様有難うございました。

